



sotodelamarina.com

Iglesia, Noticias y Actualidad
Documentos y Comentarios de la Iglesia en el m

COLABORACIONES

¿Qué es ser un ser humano?, de Javier Aranguren



23 julio, 2025 | Javier Úbeda Ibáñez

Javier Aranguren
¿Qué es ser un ser humano?
Rialp, Madrid 2024.
450 páginas.



Preguntarse por el ser humano es sencillo y complicado a la vez. Sencillo, porque la respuesta la tenemos siempre delante de nosotros: soy yo mismo y no necesito que nadie me explique quién soy. Pero, ¿soy sólo mi pelo, mi carne, mis huesos? ¿O una consciencia atrapada en un cuerpo? Frente a la dicotomía entre alma y materia, la batalla más antigua en el seno de la antropología, Javier Aranguren propone una vía intermedia para salvar lo mejor de cada postura.

Podemos ver la solución que propone, por ejemplo, en todos los capítulos que dedica a las cosas del comer, nunca mejor dicho: el hombre disfruta de la buena mesa; los sabores y olores le dicen mucho acerca de su naturaleza, al igual que su carácter festivo o la importancia de la caricia y los afectos más sensibles. En el fondo de toda la argumentación, pues, se puede intuir una reconciliación entre lo material y lo espiritual, que se remiten mutuamente. Conceptos como voluntad, libertad, conocimiento, materia

o límite aparecen en la mayoría de los capítulos.

Estamos ante un ensayo con una fuerte carga filosófica y muy sólido. En la primera parte, el autor sienta las bases metafísicas necesarias para entender, más tarde, la exposición antropológica. Se nota que Aranguren lleva más de veinte años en las aulas explicando lo que aquí escribe, ya que el tono es didáctico; además, no se queda en el mundo de las ideas, sino que hace el esfuerzo por allanar el conocimiento a toda clase de lectores.

En este sentido, se agradecen los ejemplos de la vida diaria, porque contribuyen a aterrizar las explicaciones más complejas y abstractas. En buena medida, la corriente que predomina, por lo menos al inicio del libro, es la aristotélico-tomista, aunque los autores mencionados son muy variados, desde Leonardo Polo hasta Étienne Gilson, pasando por Michel Foucault o Descartes.

La virtud principal de este libro es que se encuentra a medio camino entre lo que exige un manual de antropología, rico y sustancioso, y lo que podría ser una introducción básica a la materia.

El libro *¿Qué es ser un ser humano?*, de Javier Aranguren, busca presentar una antropología filosófica accesible, basada en su experiencia docente y reflexiones sobre la condición humana. A través de cinco partes, aborda temas como la dualidad cuerpo-alma, la vida cognoscitiva y la importancia de la cultura en la experiencia humana, proponiendo una visión integral que trasciende reduccionismos. El texto es considerado atractivo y relevante para quienes se interesan en la educación integral y la ética en la sociedad.

Resumen

Para algunos el ser humano es una especie más entre tantas otras. Reducido a la condición de animal, evolucionado cuando no máximamente dañino, sólo sería otro eslabón en el proceso evolutivo, sin transcendencia. Defender su superioridad sería caer en especismo, un modo insidioso de creerse superior. La moral, la dignidad, solo serían superestructuras culturales, ficciones.

Para otros lo despreciable es justamente la condición biológica. El ser humano sería un 'yo' interior que se sirve de un cuerpo, ajeno a su verdadero ser, que debe encontrarse libre de cualquier condicionamiento natural mientras decide quién quiere ser. Los humanos son inventos de la decisión humana: cultura, no naturaleza.

En este ensayo, fruto de casi treinta años de docencia, el autor tiende puentes entre ambas doctrinas proponiendo un punto medio —la naturaleza cultivada, la artificialidad natural, la excentricidad— que explique qué es ser un ser humano.

Javier Aranguren Echevarría (Madrid, 1969) es doctor en Filosofía y profesor de Antropología en la Universidad Francisco de Vitoria.